


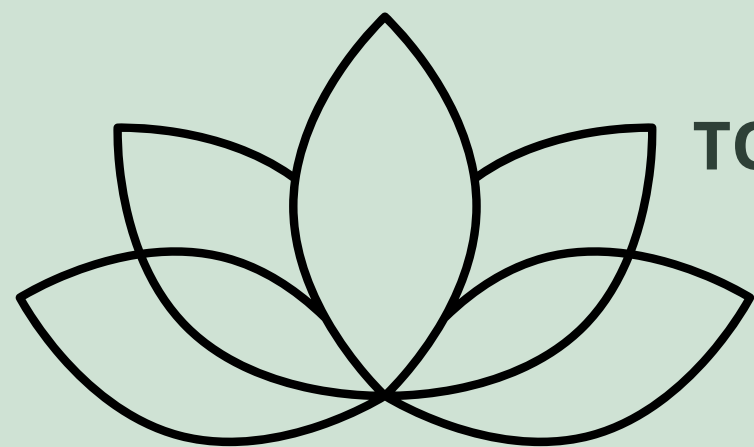


# CORSO DI FORMAZIONE ONLINE DA 4H IN PSICONUTRIZIONE CON MERENDA ESPERIENZIALE

-  4 ore di formazione in aula virtuale
-  esercitazioni online di consapevolezza
-  esperienza pratica: merenda in gruppo online, per sperimentare quanto studiato, mangiare consapevolmente, crescere attraverso il gruppo



Attività in partenza in  
**TORINO/ONLINE/ABRUZZO/MARCHE**  
da FEBBRAIO 2026  
info e iscrizioni su  
[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**MANGIARE CONSAPEVOLMENTE**






---

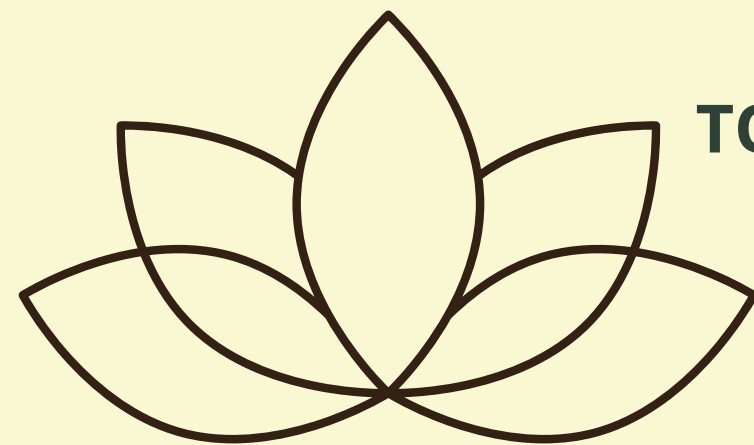
Valentina Pace Psicologa





# GRUPPI DI SUPPORTO PSICOLOGICO metodo Vp - MindWays

-  condivisione di gruppo, in studio, su tematiche e/o vissuti che creano blocchi e difficoltà
-  crescita personale e di gruppo, ascolto e relazione
-  formazione e attività esperienziali
-  frequenza: 1 o 2 volte al mese
-  attività all'aperto/gita al termine del percorso di gruppo



Attività in partenza in  
**TORINO/ONLINE/ABRUZZO/MARCHE**

da FEBBRAIO 2026  
info e iscrizioni su  
[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**RADICI IN MOVIMENTO:** un'esperienza di gruppo tra  
relazione e spazio aperto




---

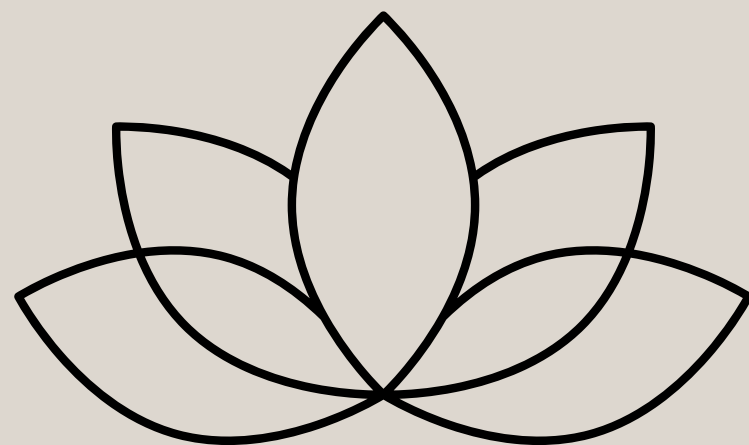
Valentina Pace Psicologa





# CORSO DI FORMAZIONE DA 4H IN PSICOLOGIA DEL LAVORO: RECRUITING, STRESS, BURNOUT CON ATTIVITA' ESPERIENZIALE

-  4 ore di formazione
-  esercitazioni pratiche
-  tecniche, strumenti e metodi di intervento



Attività in partenza in  
**TORINO/ONLINE/ABRUZZO/MARCHE**  
da FEBBRAIO 2026  
info e iscrizioni su  
[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**PSICOLOGIA DEL LAVORO**

---

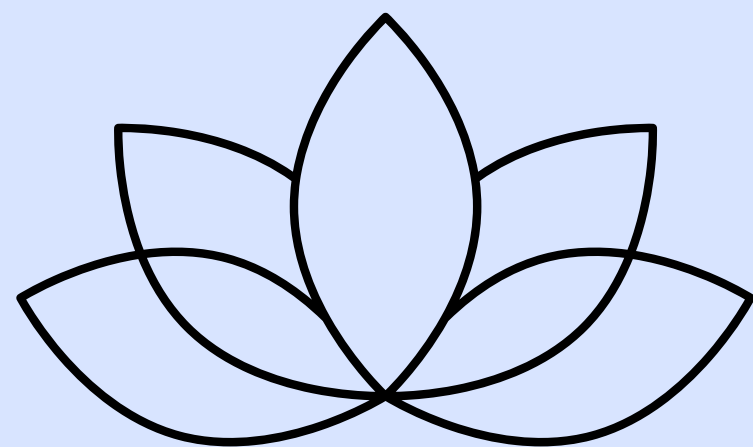
Valentina Pace Psicologa





# FORMAZIONE E SERVIZI ALLE AZIENDE

- 🌸 supporto psicologico individuale e di gruppo
- 🌸 coaching psicologico aziendale
- 🌸 formazione
- 🌸 team building
- 🌸 attività esperienziali secondo il mio metodo  
Vp - MindWays (esperienza outdoor  
previa formazione e/o supporto psicologico)



**ITALIA/ONLINE**

info su

[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**SERVIZI AZIENDALI**




---

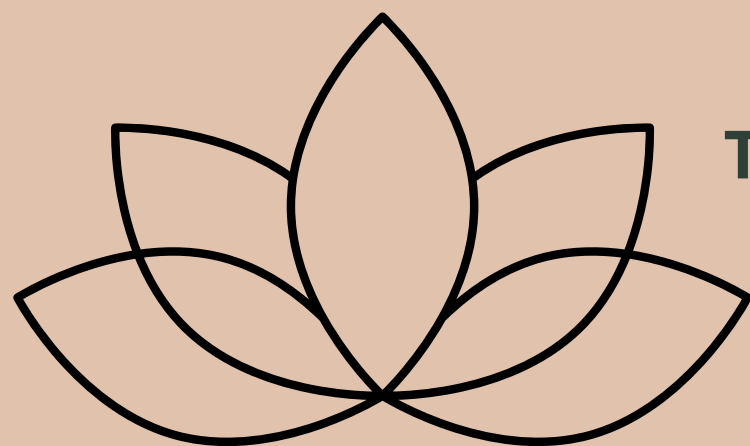
Valentina Pace Psicologa





# CORSO DI FORMAZIONE DA 4H IN ORIENTAMENTO E COACHING CON ATTIVITA' ESPERIENZIALE

-  4 ore di formazione
-  metodi di orientamento e coaching
-  attività esperienziale: come orientarsi



Attività in partenza in  
**TORINO/ONLINE/ABRUZZO/MARCHE**  
da FEBBRAIO 2026  
info e iscrizioni su  
[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**ORIENTAMENTO E COACHING**

---

Valentina Pace Psicologa

