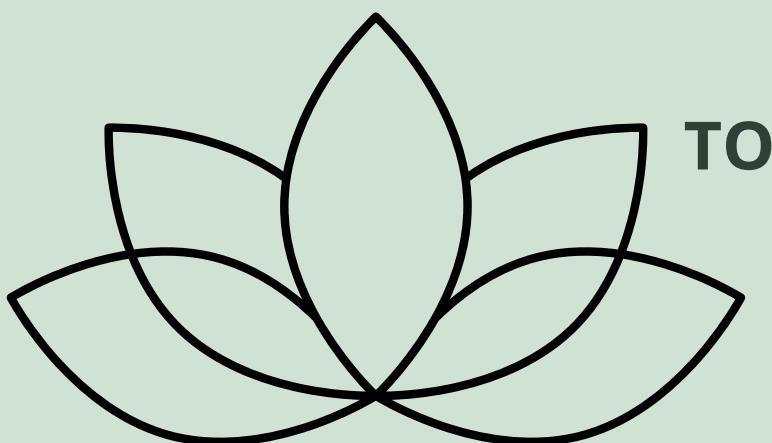


# CORSO DI FORMAZIONE ONLINE DA 4H IN PSICONUTRIZIONE CON MERENDA ESPERIENZIALE

- ❖ 4 ore di formazione in aula virtuale
- ❖ esercitazioni online di consapevolezza
- ❖ esperienza pratica: merenda in gruppo online, per sperimentare quanto studiato, mangiare consapevolmente, crescere attraverso il gruppo



Attività in partenza in  
**TORINO/ONLINE/ABRUZZO/MARCHE**  
da FEBBRAIO 2026  
info e iscrizioni su  
[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**MANGIARE CONSAPEVOLMENTE**

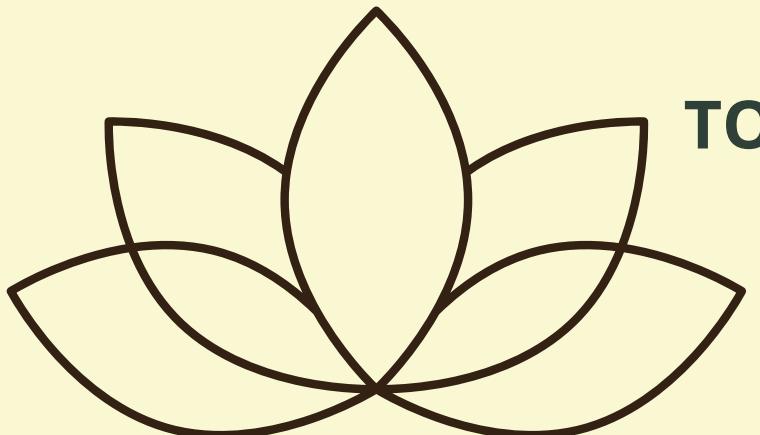
---

Valentina Pace Psicologa



# GRUPPI DI SUPPORTO PSICOLOGICO metodo Vp - MindWays

- condivisione di gruppo, in studio, su tematiche e/o vissuti che creano blocchi e difficoltà
- crescita personale e di gruppo, ascolto e relazione
- formazione e attività esperienziali
- frequenza: 1 o 2 volte al mese
- attività all'aperto/gita al termine del percorso di gruppo



Attività in partenza in  
**TORINO/ONLINE/ABRUZZO/MARCHE**  
da FEBBRAIO 2026  
info e iscrizioni su  
[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**RADICI IN MOVIMENTO:** un'esperienza di gruppo tra  
relazione e spazio aperto

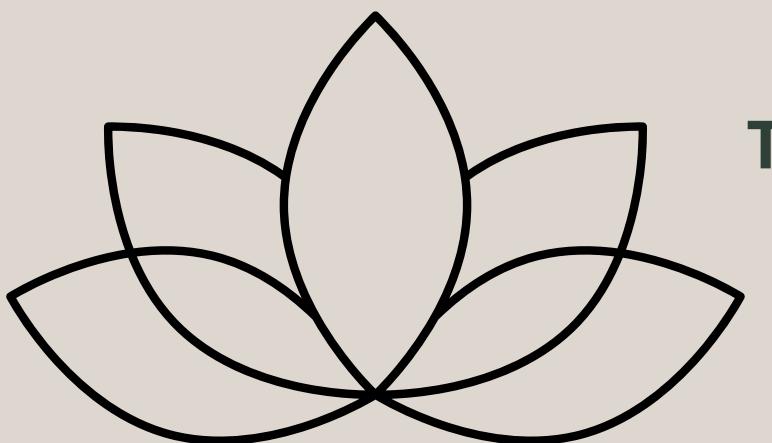
---

Valentina Pace Psicologa



# CORSO DI FORMAZIONE DA 4H IN PSICOLOGIA DEL LAVORO: RECRUITING, STRESS, BURNOUT CON ATTIVITÀ' ESPERIENZIALE

- ❖ 4 ore di formazione
- ❖ esercitazioni pratiche
- ❖ tecniche, strumenti e metodi di intervento



Attività in partenza in  
**TORINO/ONLINE/ABRUZZO/MARCHE**  
da FEBBRAIO 2026  
info e iscrizioni su  
[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**PSICOLOGIA DEL LAVORO**

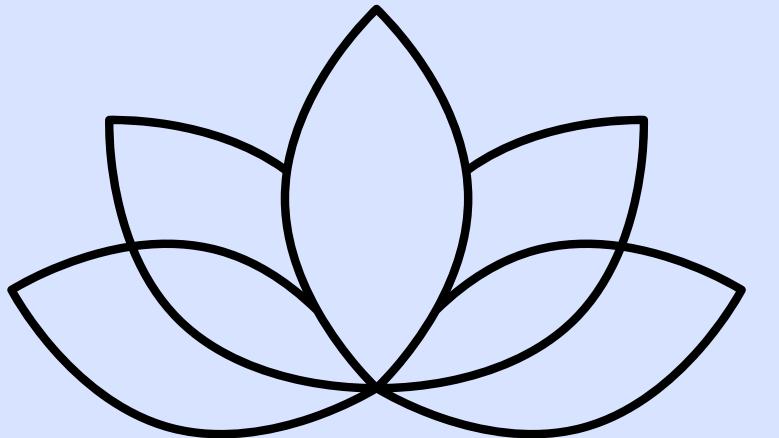
---

Valentina Pace Psicologa



# FORMAZIONE E SERVIZI ALLE AZIENDE

- ❖ supporto psicologico individuale e di gruppo
- ❖ coaching psicologico aziendale
- ❖ formazione
- ❖ team building
- ❖ attività esperienziali secondo il mio metodo Vp - MindWays (esperienza outdoor previa formazione e/o supporto psicologico)



**ITALIA/ONLINE**

info su

[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**SERVIZI AZIENDALI**

---

Valentina Pace Psicologa



# CORSO DI FORMAZIONE DA 4H IN ORIENTAMENTO E COACHING CON ATTIVITA' ESPERIENZIALE



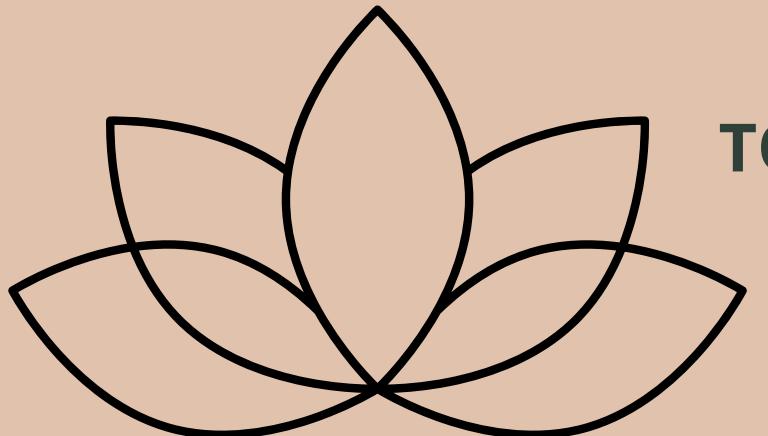
4 ore di formazione



metodi di orientamento e coaching



attività esperienziale: come orientarsi



Attività in partenza in  
**TORINO/ONLINE/ABRUZZO/MARCHE**  
da FEBBRAIO 2026  
info e iscrizioni su  
[psicologa@valentinapace.com](mailto:psicologa@valentinapace.com)

---

**ORIENTAMENTO E COACHING**

---

Valentina Pace Psicologa

