

SYNERA
People, Wellness & Innovation
Community

by
Valentina Pace

Chi Siamo

SYNERA è nata a Dicembre 2025, dalla fusione tra synergy, che deriva dal greco synergos e significa "lavorare insieme", "collaborare" + era, che deriva dal latino tardo aera, che significava "un'era, un'epoca dal cui inizio si calcola il tempo"

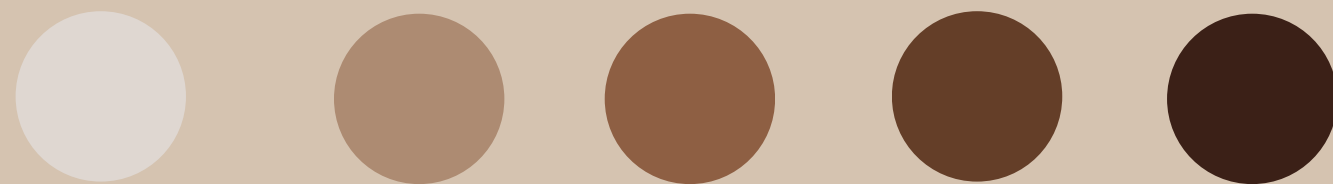
Il significato di SYNERA rimanda ad una nuova epoca di collaborazione tra professionisti e discipline, la cui sinergia costruisce un pilastro fondato su dati scientifici, con impatto emotivo, in chiave contemporanea

Siamo una community di professionisti interdisciplinari e multidimensionali, provenienti da diversi ambiti e competenze, uniti dall'obiettivo di coniugare mente, corpo e innovazione

Promuoviamo un approccio integrato al benessere e alla crescita, in cui empatia, competenza, energia e tecnologia si fondono per generare valore e conoscenza condivisa

Crediamo nella forza della rete e dell'intelligenza collettiva, dove la contaminazione tra discipline diventa occasione per ripensare il futuro del benessere, della formazione e delle relazioni umane

La fusione tra persone provenienti da differenti aree geografiche, in ottica di espansione in Italia e all'Estero, è per noi un valore aggiunto



Incontro tra professionisti

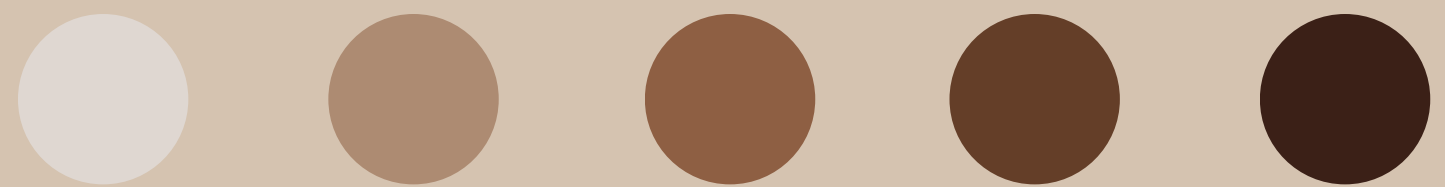
COSA FACCIAMO E COME LAVORIAMO

*organizziamo eventi, formazioni ed eroghiamo servizi ai singoli, ai gruppi e alle aziende,
volte a diffondere la cultura del benessere ed il valore della connessione tra le persone,
a consolidare conoscenze, valorizzare team di lavoro e potenziale del personale*

trasformiamo sogni in visioni, attuando piani d'azione concreti per raggiungere obiettivi

lavoriamo in sinergia, con costanza e dedizione, stabilendo confini, punti di incontro, ruoli e finalità

pianifichiamo ed organizziamo tempo e lavoro in ottica di inclusione ed ottimizzazione del lavoro



Incontro tra professionisti

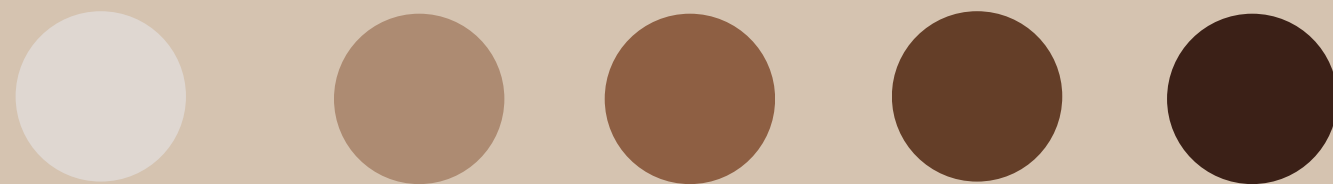
AREE TEMATICHE

PSICOLOGIA PSICOTERAPIA PSICHIATRIA COUNSELING

COACHING FORMAZIONE MARKETING E SOCIAL SPORT

FISIOTERAPIA NUTRIZIONE INTELLIGENZA ARTIFICIALE

GINECOLOGIA MEDICINA RISORSE UMANE



Incontro tra professionisti

OBIETTIVI

diffondere la cultura del benessere, della cura e della crescita personale e professionale

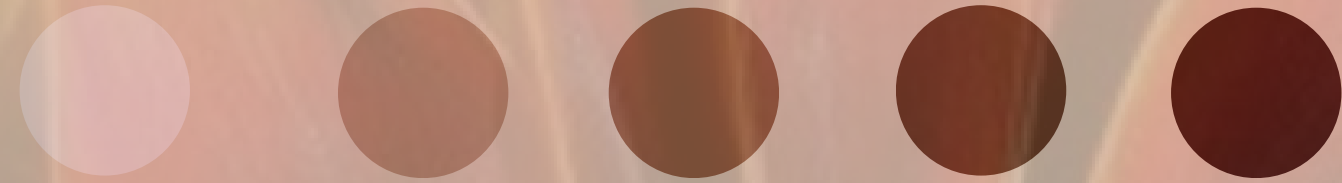
consolidare team di professionisti,

compreso il nostro, che collaborano per gli stessi obiettivi,

scambiando idee e contaminando esperienze, conoscenze e competenze,

per costruire una visione globale e polivalente legate ad uno o più temi

trasmettere efficacia, efficienza e innovazione nell'erogazione dei servizi



I NOSTRI VALORI

SINERGIA

FIDUCIA

CRESCITA

RISERVATEZZA

LIBERTA'

CONSAPEVOLEZZA

SPONTANEITA'

CONFINE

CALORE

AUTENTICITA'

PROFESSIONALITA'

CREATIVITA'

ONESTA'

COLLABORAZIONE

EQUILIBRIO

SOSTENIBILITA'

EMPATIA

ACCOGLIENZA

COMPRENSIONE

FAMIGLIA

RELAZIONE

CONFRONTO

COSTANZA

ARMONIA

Servizi

- Consulenze
- Eventi Aziendali
- Team Building
- Workshop
- Conferenze
- Speech e Podcast
- Meeting
- Eventi
- Formazione
- Incontri Esperenziali

il nostro punto di partenza: il Podcast!

Synera Voices - storie di professionisti che costruiscono il futuro del benessere

Podcast mensili - dialoghi su mente, corpo e futuro

*Ogni puntata racconta di un professionista, membro operativo della community, e di un tema differente,
da cui verrà sviluppato successivamente un evento,
dove il professionista sarà owner del progetto ed i membri della community, in linea con la tematica,
ne faranno parte per la realizzazione*

In aggiunta, newsletter mensili di presentazione eventi, lavori, persone

Staff Operativo

PIEMONTE

Valentina Pace: Founder, Psicologa Clinica e del Lavoro, Formatrice, esperta in Mindful Eating e Psicologia Digitale, Consulente Servizi HR, Orientamento e Carriera

Roberto Frattini: Moderatore, Esperto in Wellbeing

Valentina Alberti: Psicologa Clinica, Psicoterapeuta

Irene Morando: Educatrice Alimentare

Lucia Casella: Operatrice Olistica con approccio integrato, corpo ed emozioni

Nouhaila Faïda: Psicologa Clinica

Antonella Gagliasso: Consulente di bellezza

Gerardo Antonio Rodriguez Vazquez: Personale trainer e istruttore di ballo

LOMBARDIA

Rossana Ferrara: Psicologa Clinica, specializzanda in Psicoterapia

Federica Vardaro: Psicologa Clinica, specializzanda in Psicoterapia con approccio centrato sulla persona

Giulia Gimmelli: Psicologa per il Benessere, Empowerment, Riabilitazione e Teconologia Positiva

Alina Roman: Women Counselor e Mom' s Coach

Denisa Roman: Life coach e Facilitatrice in Voice Dialogue

Staff Operativo

TOSCANA

Giulia Gasperini: Psicologa Clinica, specializzanda in Psicoterapia cognitivo-comportamentale, Mindfulness educator e Tutor DSA e BES

MARCHE

Martina Frangiamone: Psicologa Clinica

ABRUZZO

Vincenzo Sponsillo: Formatore Motivazionale

LAZIO

Giorgia Visconte: Psicologa Clinica, HR Recruiter

Staff Operativo

UMBRIA

Alessia Bazzarri: Psicologa Clinica, specializzanda in Psicoterapia

SARDEGNA

Giulia Rinaldi: Psicologa Clinica e specializzanda in Psicoterapia, Esperta in Gestione HR, Psicosessuologia Clinica e Terapia di Coppia, Coordinatrice Genitoriale e Mediatrice Familiare

*Synera People non offre contratti di lavoro.
È una community che connette collaboratori in libera professione
per promuoversi, condividere idee e saperi e creare sinergie.
Le attività possono evolvere, nel tempo, in servizi autonomi o eventi di gruppo erogati a pagamento,
gestiti in modo indipendente dai singoli professionisti.*

CONTATTI

synerapeople@gmail.com

3520063321 valentinapace

Instagram: synerapeople

LinkedIn: Synera People



Coltiva te stess@, ispira il gruppo!

Synera People